

Nutrición para la Maternidad

Prepara, crea y cuida vida desde la raíz.



La maternidad es un acto sagrado. Y comienza mucho antes de la concepción. Todo lo que comes, piensas y sientes se convierte en el terreno donde crecerá tu bebé —y también tu nueva identidad como madre.

Durante 5 semanas 1:1 trabajarás en:

- Alimentación regenerativa adaptada a cada etapa (pre-concepción, embarazo, lactancia)
- Regulación emocional y energética
- Suplementación natural según tu genética
- Apoyo en la salud digestiva y hormonal
- Fortalecimiento del sistema inmune para ti y tu bebé

Este proceso de coaching está diseñado para mujeres que:

- Desean concebir y preparar su cuerpo conscientemente.
- Están embarazadas y quieren nutrirse para gestar vida en equilibrio.
- Se encuentran en el postparto y quieren recuperarse con fuerza y amor.



Aquí no solo nutres un cuerpo, nutres un legado.